

NÁPADNÍČEK ČINNOSTÍ

Vážení rodiče, milé děti,

posíláme vám srdečný pozdrav ze školky. Věříme, že většinu času trávíte venku, ale pokud se chcete zabavit i doma a zpestřit si tak společně strávené chvíle, máme pro vás tipy na různé aktivity a činnosti. Vše je dobrovolné - je tedy na každém z vás, zda této nabídky využijete nebo ne. ☺

Internetové zdroje, ze kterých můžete čerpat:

GRAFOMOTORIKA

www.detskestranky.cz/tag/grafomotorika/page/2/

HUDEBNÍ VÝCHOVA

www.detskestranky.cz/rubrika/pracovni-listy/hudebni-vychova/

BARVY A TVARY

www.detskestranky.cz/rubrika/pracovni-listy/barvy-a-tvary/

KRESLENÍ

www.detskestranky.cz/rubrika/pracovni-listy/kresleni/

VYRÁBĚNÍ

www.detskestranky.cz/rubrika/aktivity/vyrabenky/

HÁDANKY

www.detskestranky.cz/rubrika/pracovni-listy/hadanky/

EKOLOGIE

www.detskestranky.cz/tag/ekologie/

PRACOVNÍ LISTY - PŘEDŠKOLÁCI

www.sikovny-cvrcek.cz/pracovni-listy-predskolaci

PRACOVNÍ LISTY - PŘEDMATEMATICKÉ, ROČNÍ OBDOBÍ

www.predskolaci.cz/category/pracovni-listy-temata

SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ

www.predskolaci.cz/zamotana-cesticka/4968

Televizní zdroj pro zabavení i poučení dětí:

Déčko - Česká televize – např. Kouzelná školka

<https://decko.ceskatelevize.cz/>

www.ctedu.cz

OPAKOVÁNÍ NĚKTERÝCH POHYBOVÝCH HER, LIDOVÝCH PÍSNÍČEK A ŘÍKADEL, KTERÉ JSME SE VE ŠKOLCE SPOLEČNĚ NAUČILI

ZAJÍČEK V SVÉ JAMCE

Zajíček v své jamce sedí sám, sedí sám,
ubožáčku co je ti, že nemůžeš skákati?
Chutě skoč, chutě skoč a vyskoč!



KOLO, KOLO MLÝNSKÝ

Kolo, kolo mlýnský
za čtyři rýnský,
kolo se nám polámalo,
mnoho škody nadělalo,
udělalo bác.
Vezmeme si hoblík, pilku,
zahrajem si ještě chvilku,
až to kolo spravíme,
tak se pěkně zatočíme.

PÁSLA OVEČKY

Pásla ovečky v zeleném háječku,
pásla ovečky v černém lese.
Já na ni: dupy, dupy, dup,
ona zas: cupy, cupy, cup.
Houfem, ovečky, seberte se všechny,
houfem, ovečky, seberte se.

ŠEL ZAHRADNÍK DO ZAHRADY

Šel zahradník do zahrady
s motykou, s motykou,
vykopál tam rozmarýnu
velikou, velikou.
Nebyla to rozmarýna,
byl to křen, byl to křen,
vyhodil ho zahradníček
z okna ven, z okna ven.



CIB, CIB CIBULENKA

Cib, cib, cibulenska,
mak, mak, makulenska,
když jsem byla maličká,
chovala mě matička,
a teď už jsem veliká,
musím chovat Jeníka.

SKÁKAL PES

Skákal pes, přes oves,
přes zelenou louku,
šel za ním myslivec,
péro na klobouku.
Pejsku náš, co děláš,
žes tak vesel stále,
řek bych vám, nevím sám,
hop a skákal dále.



PRŠÍ, PRŠÍ, JEN SE LEJE

Prší, prší, jen se leje,
kam koníčky pojedeme?
Pojedeme na luka,
až kukačka zakuká.

Kukačka už zakukala,
má panenka zaplakala,
kukačko ty nekukej,
má panenka neplakej.

POJĎTE SI ZACVIČIT !

Hlava, ramena

Hlava, ramena, kolena, palce,

/: kolena, palce:

Hlava, ramena, kolena, palce,

oči, uši, pusa, nos.



Jóga s básničkou



Ke cvičení si můžete pustit i video z Kouzelné školky:

<https://www.youtube.com/watch?v=XBCkCzXGImo>

Básnička:

1. Než mi ráno začne škola, postavím se jako hora. (Postavíme se do pozice hory.)
2. S nádechem mi ruce vzhůru kreslí oblouk jako duhu. (Přes upažení zvedneme ruce nad hlavu, vytáhněte se za pažemi vzhůru. Dlaně směřují k sobě.)
3. Sluníčko, teď se ti klaním, podívám se ke svým dlaním. (Přejdeme do hlubokého předklonu. Díváme se ke kolenům.)
4. Skočím a v ten okamžik, zpevním se jak jezevčík. (S dlaněmi na zemi skočíme nebo přejdeme oběma nohama vzad do pozice jezevčíka.)
5. Jako kočka po ránu, nahrbím se, protáhnou. (Položíme kolena na zem do pozice kočky.)
6. Mléčko z misky posnídám, v kobře záda rozhýbám. Syčím, hlavou otáčím a divit se nestačím, (Pokrčíme lokty u těla, bradu položíme na zem a „namalujeme“ s ní směrem od sebe krátkou čáru, abychom se dostali do pozice kobry.)
7. Jak krásně mi půjde dnes, protáhnout se jako pes. (Odtlačení se od dlaní zvedneme zadeček a protáhneme nohy do pozice psa. Uvolníme hlavu a klidně dýcháme.)
8. Dopředu jak žába skočím, nohy propnu, nebo skrčím. (Oběma nohama skočíme vpřed mezi dlaně do hlubokého předklonu.)
9. Ruce duhu malují, já se rovnám ve stoj. (S nataženými pažemi a lehce pokrčenými koleny, abychom měli rovná záda, se zvedáme do stoje.)
10. A pak dlaně pomaličku zvedají se ke sluníčku. (Plynule pokračujeme do vzpažení s dlaněmi směřujícími k sobě.)
11. Zdravím ho, pevný jak hora. Krásný den všem, školka volá! (Paže spustíme před hrudník do pozice hory.)

TĚŠÍME SE,
AŽ SE ZASE UVIDÍME
VE ŠKOLCE!



VAŠE PANÍ UČITELKY