**Rozmnožování**

- žena – vaječníky s vajíčky

- muž – varlata se spermiemi

- oplodněním vajíčka spermií vznikne zárodek

- dítě se v těle matky vyvíjí 9 měsíců

- po narození odkázáno na pomoc dospělých

**Po narození:**

- vidíme, slyšíme, cítíme

- ovládáme postupně pohyby těla

- napodobujeme

- učíme se

**Péče o zdraví**

- čistota, pořádek

- pohyb (sport)

- pitný režim

- zdravá strava

 vitamíny, minerální látky, bílkoviny, cukry, tuky, voda

 Přečti si (U s.67) a zapiš v jakých potravinách jsou:

 - vitamíny A -

 B -

 C -

 - bílkoviny a tuky -

 - vláknina -

 - cukry přírodní -