

# Výzva na týden od 22.3. do 28.3.

Malujeme obrázek k pohádce Jak si pejsek s kočičkou dělali dort. Namaluj, jak podle tebe vypadal jejich dort, použij temperry.

Vyrob si slepičku, na velikonoční vajíčko (materiál bude připraven na recepci).



Čtení před spaním:  
Povídání o pejskovi a kočičce  
Jak si pejsek s kočičkou dělali k svátku dort.



Zasej si vlastní osení a pozoruj, jak bude růst (bude připraveno na recepci školy).



Slož si vlastní rozcevičku podle písmen ve svém příjmení a zacvič si ji.

# Rozcvička podle jména

- |      |  |         |                                     |
|------|--|---------|-------------------------------------|
| A, Á | - vyskoč 10x na místě                    | S, Š    | - dojdi do kuchyně jako čáp         |
| B    | - udělej 5 dřepů                         | T       | - 10x vyskoč a tleskni nad hlavou   |
| C, Č | - otoč se 3x doleva a 5x doprava         | U, Ú, Ů | - vyskoč 5x na místě                |
| D    | - 3x vyskoč jako žába                    | V       | - 5x vyskoč jako žába               |
| E, É | - zaskákej si 10x panáka                 | Y, Ý    | - doskákej po jedné noze ke dveřím  |
| F    | - udělej 5 kliků                         | Z, Ž    | - stůj na levé noze a počítej do 20 |
| H    | - pochoduj okolo celého svého pokoje     |         |                                     |
| I, Í | - 5x doběhni k nejbližším dveřím         |         |                                     |
| J    | - 16x se ohni a dotkni se prstů u nohou  |         |                                     |
| K    | - otoč se 3x doprava                     |         |                                     |
| L    | - 15x vyskoč a tleskni u toho nad hlavou |         |                                     |
| M    | - couvej 20 kroků a potom doskákej zpět  |         |                                     |
| N    | - choď jako medvěd a počítej do 12       |         |                                     |
| O, Ó | - zvedni slabikář 20x nad hlavu          |         |                                     |
| P    | - otoč se 3x doleva                      |         |                                     |
| R, Ř | - stůj na pravé noze a počítej do 20     |         |                                     |

Nezapomeň být při cvičení opatrný. Dávej pozor na sebe, ale i na ostatní členy rodiny.

