

Vážení rodiče,  
přinášíme několik nápadů na činnosti s dětmi, které by za normálních okolností proběhly v MŠ.

Ve školce ráno začíná cvičením, zkuste to i doma.

### Beruška

Nevídáno, neslýcháno

(zakrýt oči, uši)

beruška cvičí každé ráno

(ruce pokrčit v loktech a narovnávat v rytmu)

Nejdřív nohy protahuje

(přednožit, ťuk špičkou)

do výšky se vytahuje

(na špičky, co nejvýš se vytáhnout ve vzpažení)

potom ještě dřepy dělá

(dřep)

ta je pilná jako včela

(běh na místě)

Zatočte si Kolo, kolo mlýnský, zahrajte si na Zajíčka ve své jamce nebo nechte děti předvádět zvířátka – jak chodí čáp, skáče žabka, plazí se had, běhá pejsek...a nebo si pusťte cvičení se sobíkem <https://youtu.be/fs4ZK1tsAvI>

Je-li venku trochu hezky, jděte s dětmi nejen na hřiště, ale i na delší procházku a hledejte jaro.

Najděte první květinčky a pokuste se je správně pojmenovat.

Ukažte dětem, zatím viditelná, ptačí hnízda a povídejte si o tom, kteří ptáci v nich asi bydlí.

Zkuste ptáky poslouchat a podle hlasu je poznat /aplikace [Hlasy ptáků](#) má zvuk i obrázky/.

Jaro si přineste domů – kupte malé cibuloviny v květináčku, zapíchněte vedle nich špejli a s dětmi na ní každý den označte přírůstek.

Ze semínek řeřichy seté vypěstujete zelené vitamíny na misce s vlhkou vatou nebo papírovou utěrkou.

Začněte myslet na Velikonoce a zasejte do květináčku obilí na zelené osení – budete mít kam zapichovat společně vyrobené dekorace.

Naučte se s dětmi říkanku

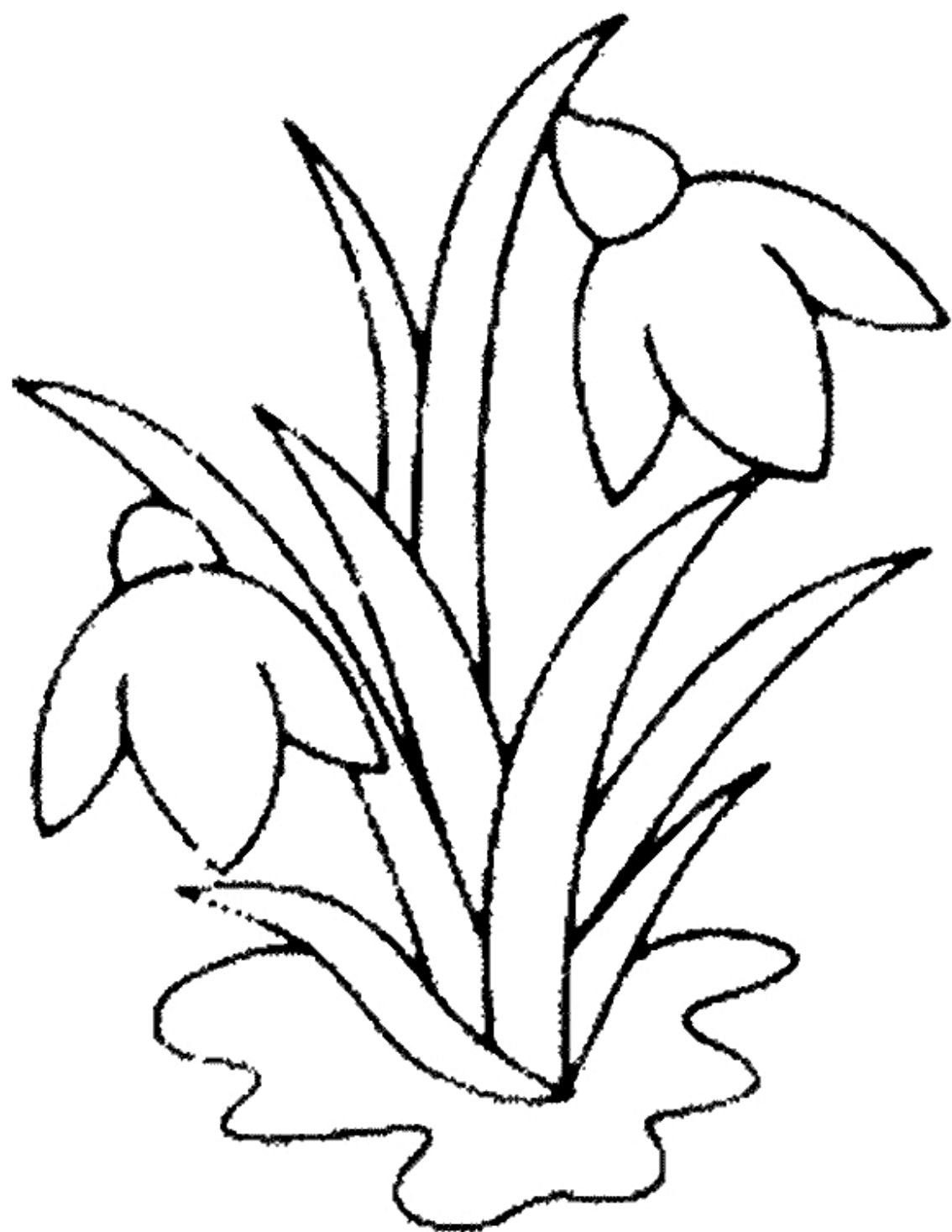
### Sněžinka

Táta včera na venku

našel první sněžinku

vedle petrklíč

zima už je pryč

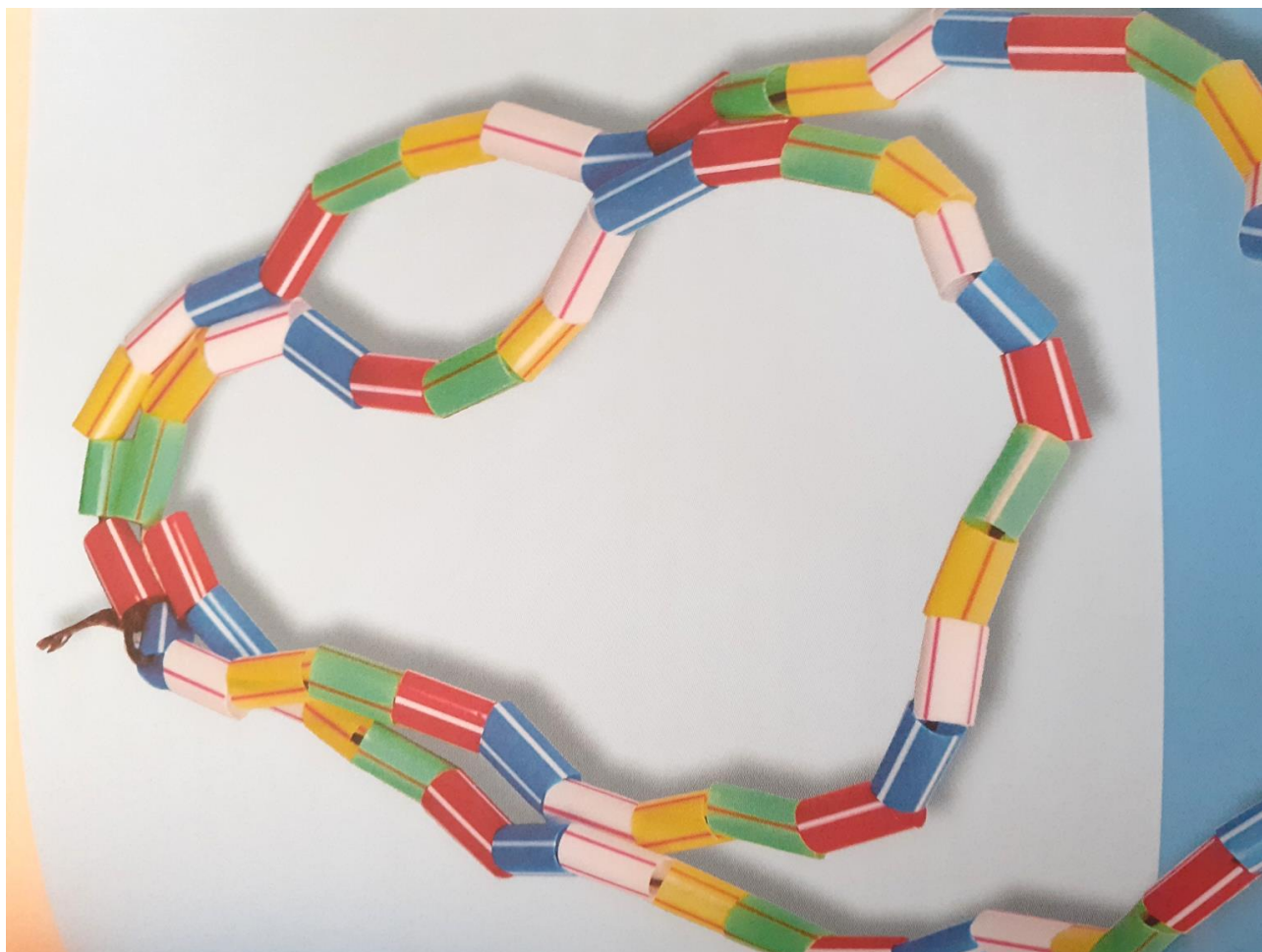


Rostliny potřebují slunce – naučte děti volat na

### Sluníčko:

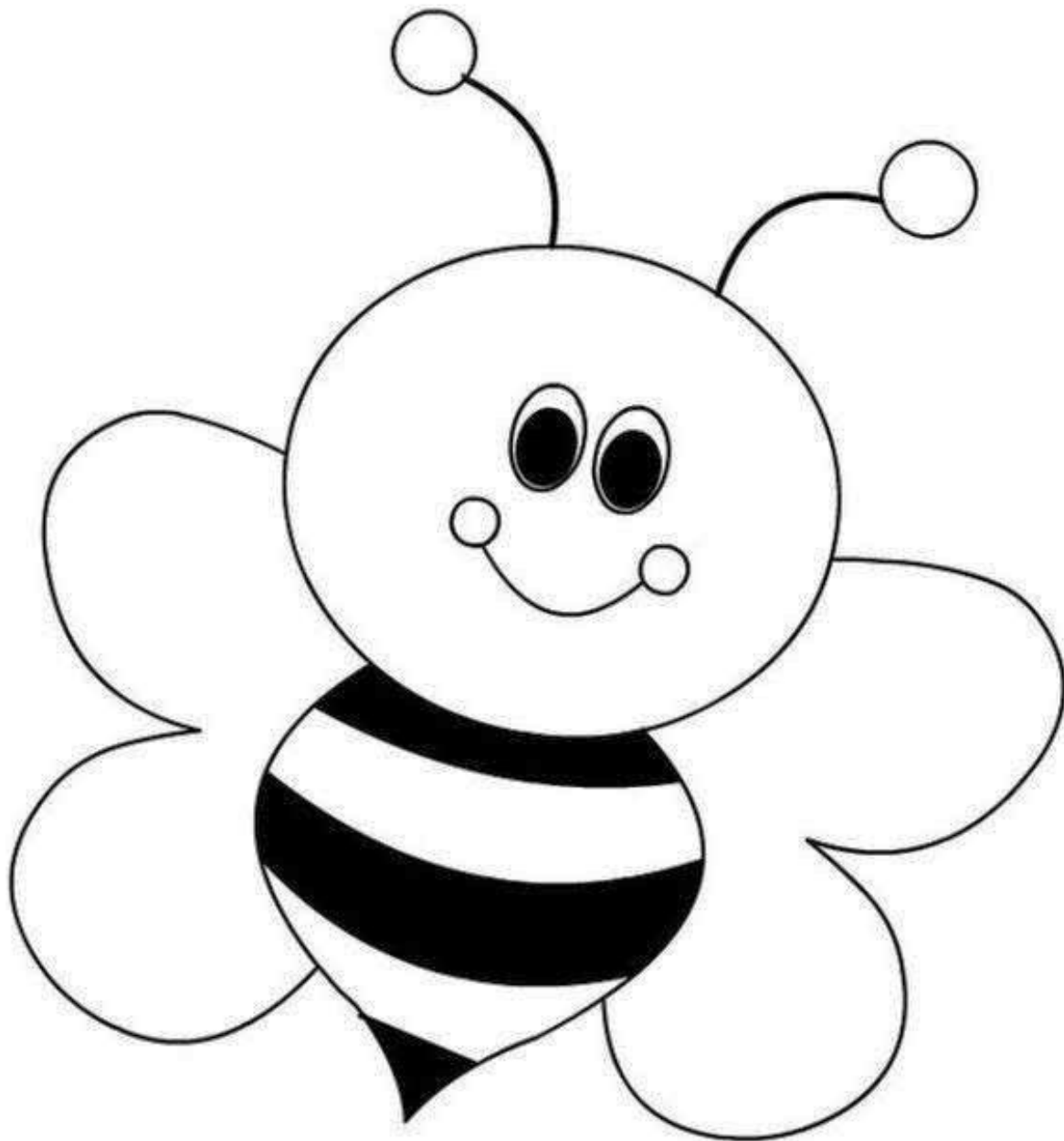
volám tě sluníčko, haló, haló  
(ruce k ústům, jako když voláme do daleka)  
tepla je na světě málo, málo.  
(mnout si ruce, jako když je zahříváme)  
Vylez a rozežeň mraky, mraky  
(vzpažit a mávat ze strany na stranu)  
a já ti pomůžu taky, taky.  
(ukazovat na sebe)

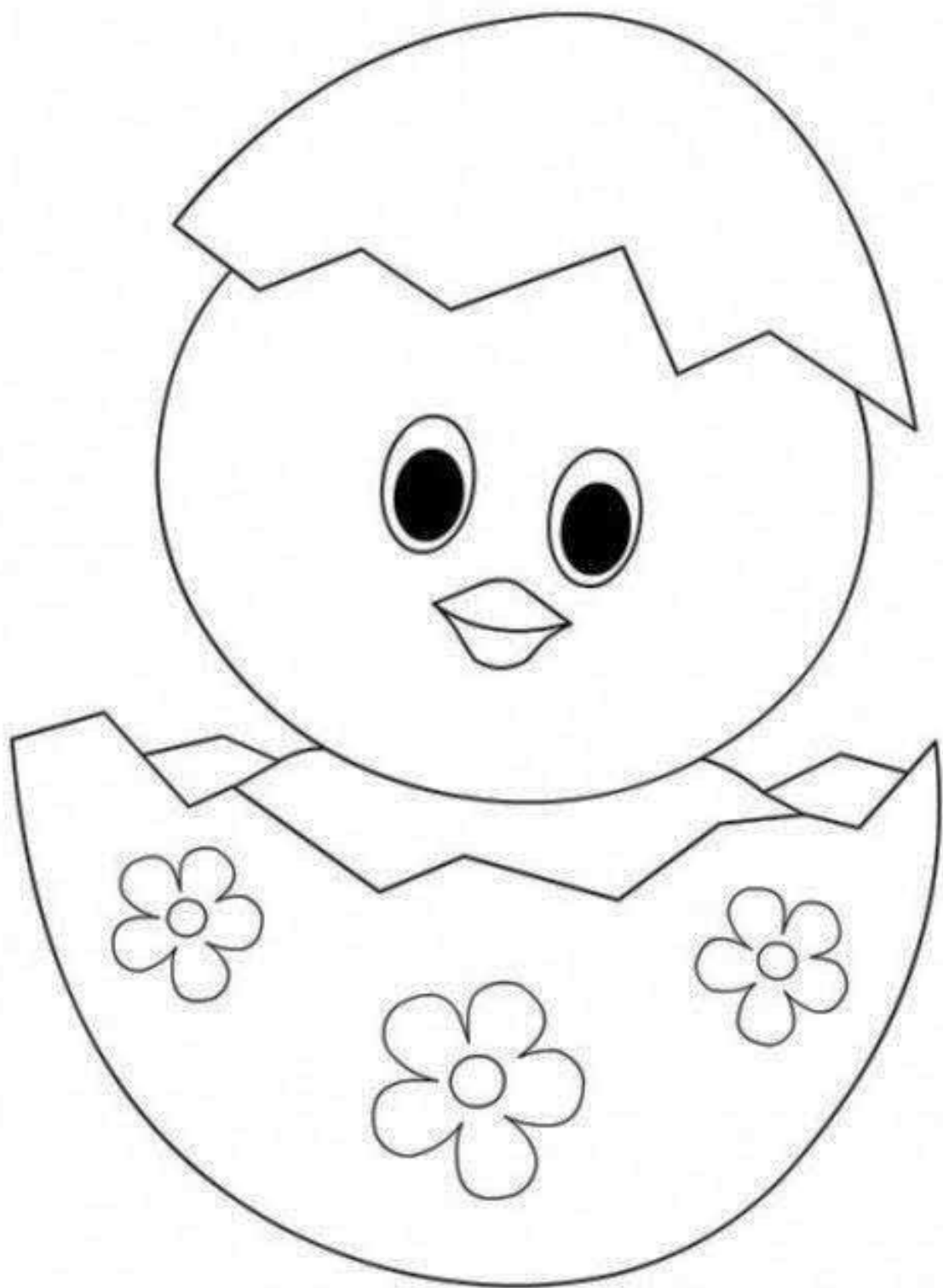
Cvičte s dětmi jemnou motoriku – skládejte snadné puzzle, navlékejte velké korále, vhodné tvary těstovin nebo nastříhaná brčka na tkaničku se zpevněným koncem (stačí namočit do laku na nehty a nechat ztuhnout).

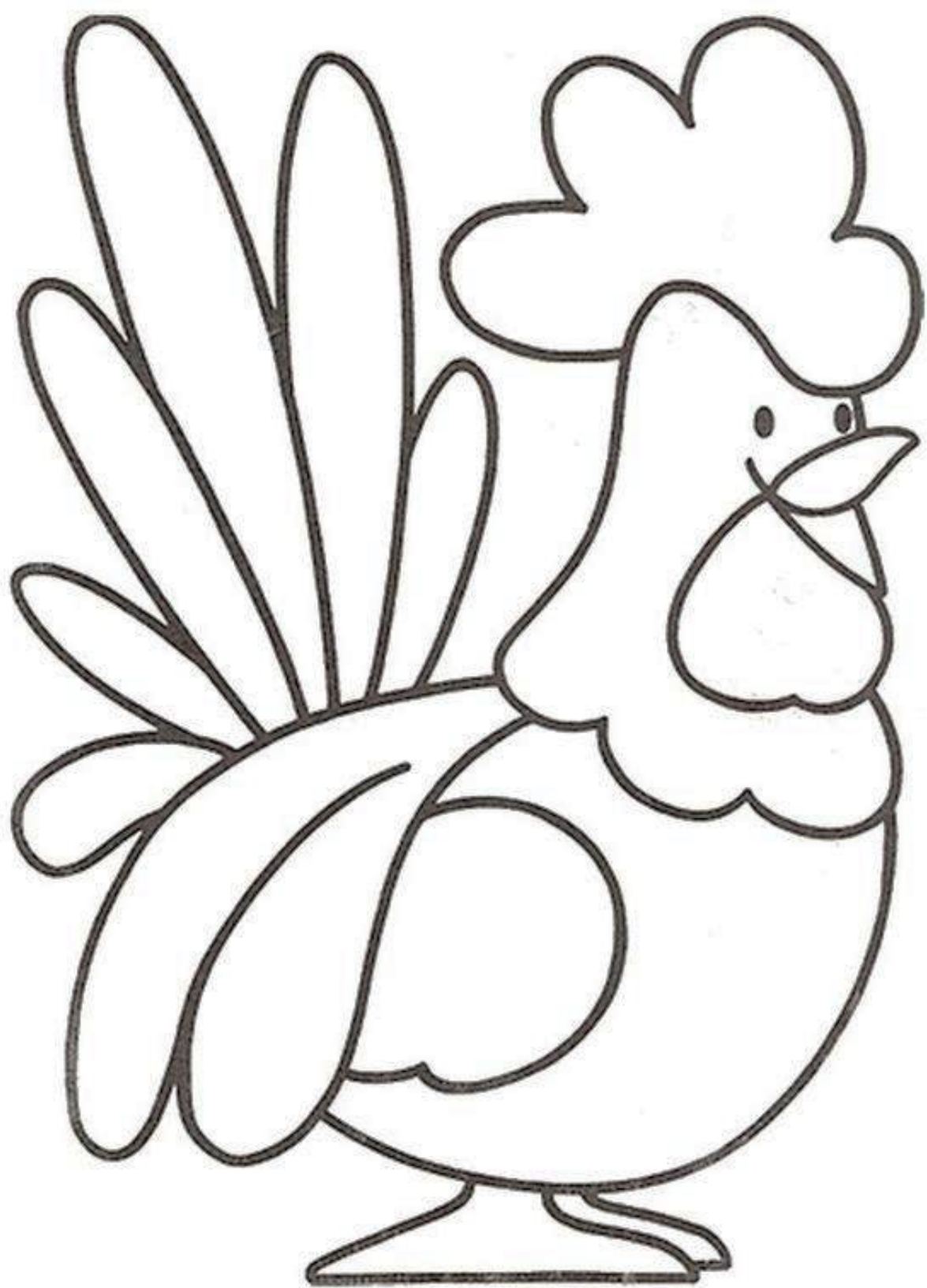


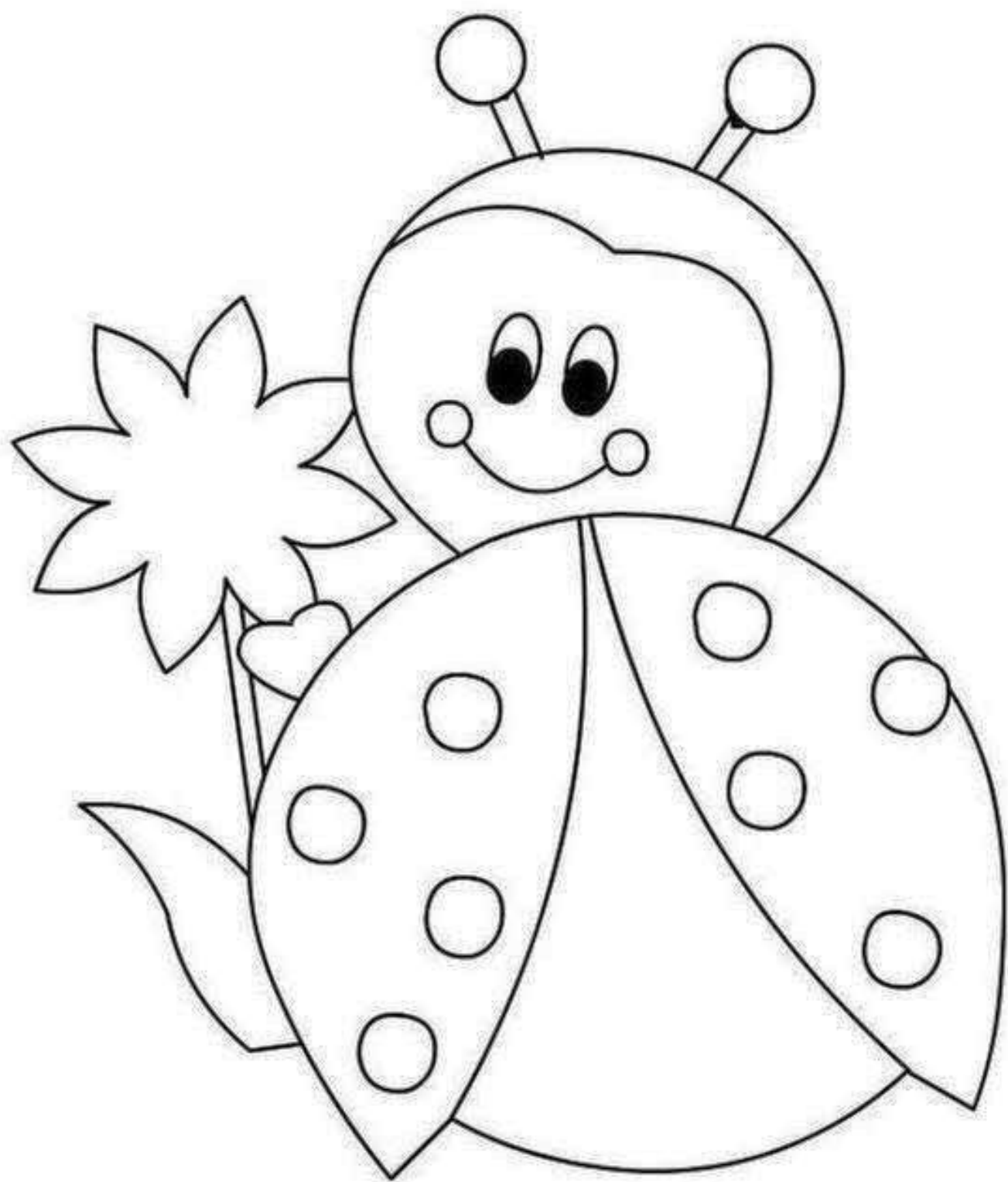
Dejte jaro do oken – vyzdobte je jarními a velikonočními motivy, které si s dětmi vyrobíte.

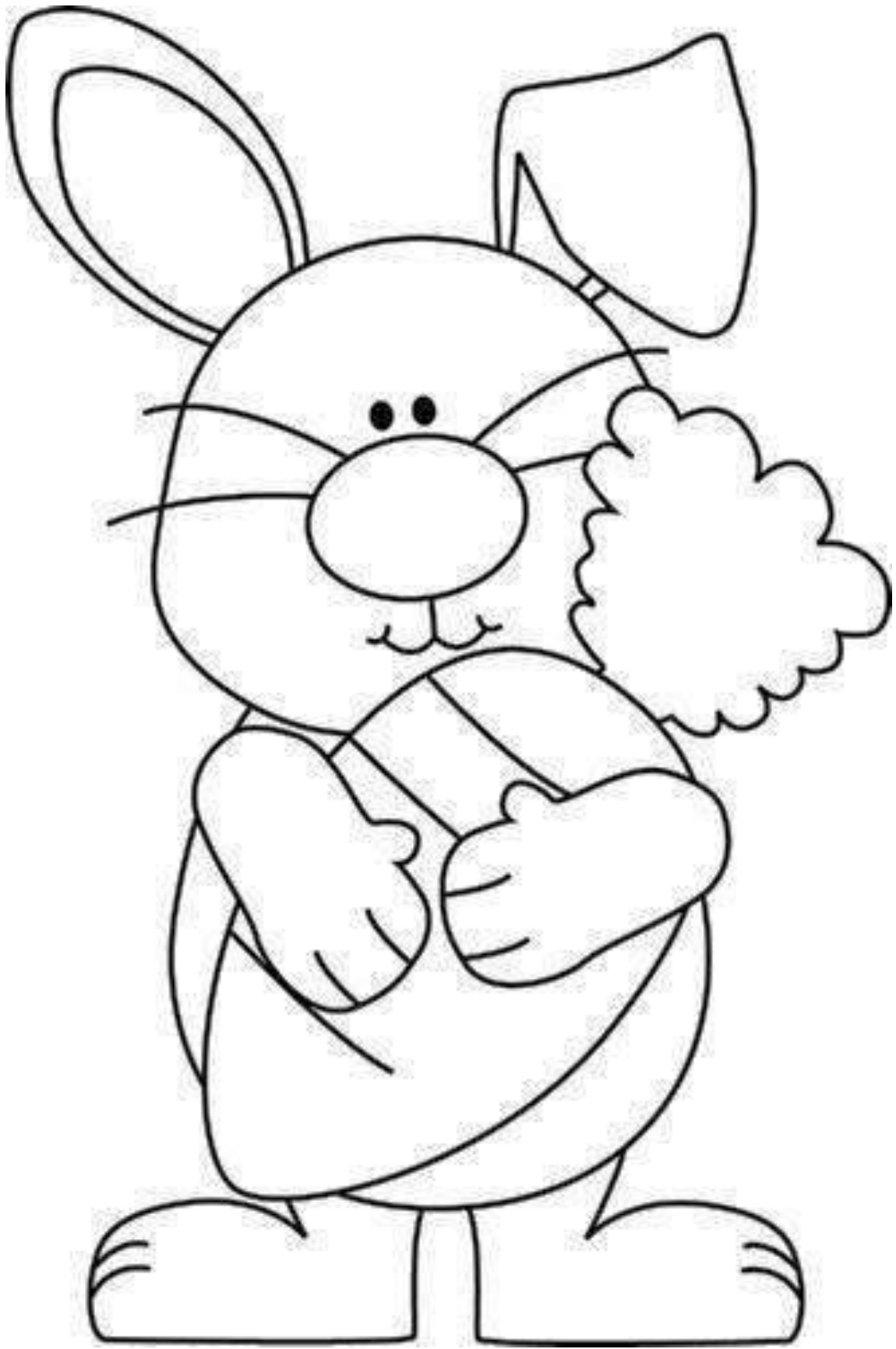
Máme pro vás pár šablon, můžete je využít jako omalovánku, po vystřížení některé nalepit do okna, další podlepit kartonem a rozstříhnout na 6-12 dílů a skládat je jako vlastní puzzle.



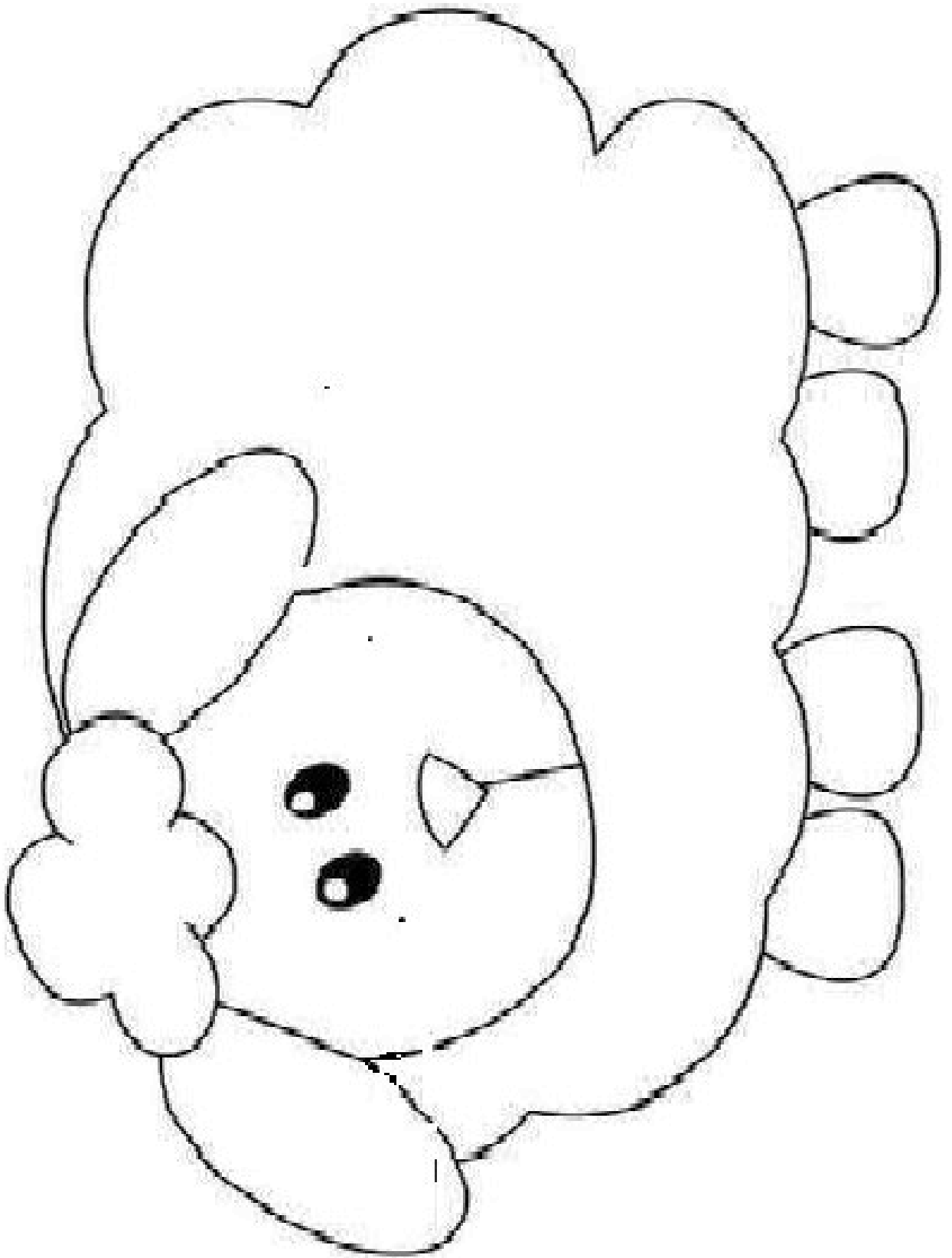


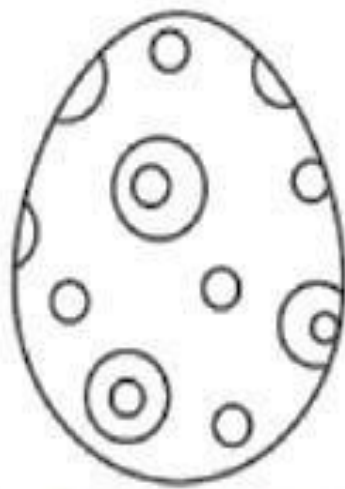
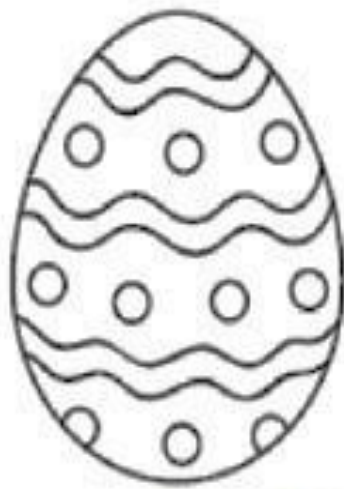
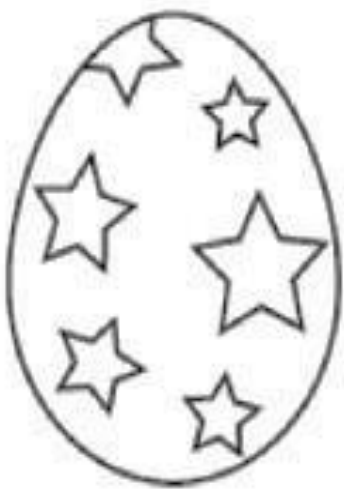
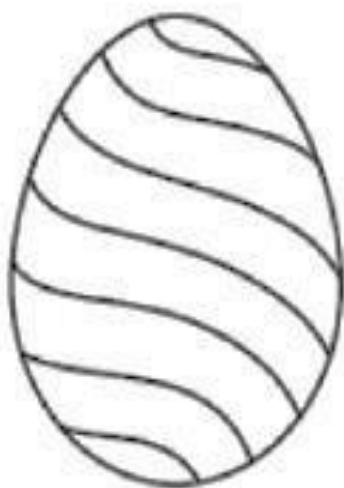
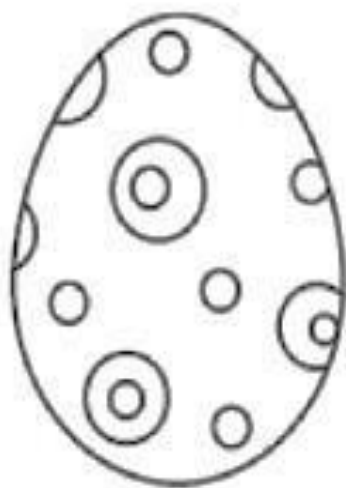
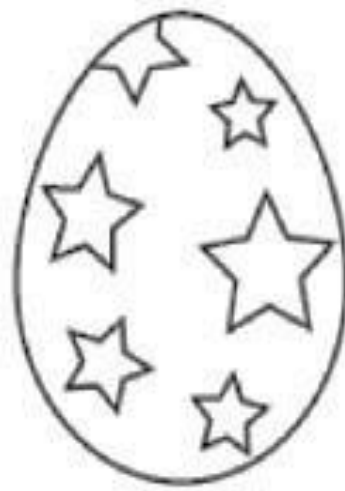
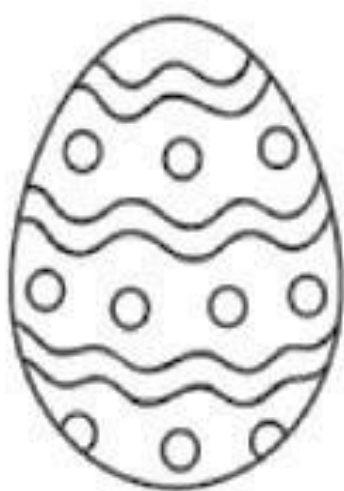












Zaspívejte si společně písničku

### Travička zelená

Travička zelená, to je moje potěšení,  
travička zelená, to je moje peřina.  
Když si smyslím, na ni sednu,  
když si smyslím, na ni lehnu.  
Travička zelená, to je moje peřina.



Nechte děti stříhat dětskými nůžkami a společně vyrobte podobně krásný obrázek.

Připravujte se na Velikonoce a naučte děti tradiční koledy, i kdyby letos mohly koledovat jen u maminky.

### Hody, hody

Hody, hody, doprovody  
dejte vejce malovaný,  
nedáte-li malovaný  
dejte aspoň bílý,  
slepička vám snese jiný.  
Slepička kdák, vajíčko křáp!  
Máte mi ho, panímámo dát!

### Panímámo zlatičká

Panímámo zlatičká,  
darujte nám vajíčka  
nedáte-li vajíčka,  
uteče vám slepička  
do horního rybníčka.  
A z rybníčka do louže  
Kdo jí odsud pomůže?

A ještě krátkou slepičí říkanku

### Slepička

Naše černá slepička  
snáší bílá vajíčka.  
Kdyby měla barvičky,  
snášela by krasličky.

Čtete dětem pohádky a povídejte si spolu.

Ve chvílích beze spěchu, nechávejte děti samostatně svlékat a oblékat, zouvat i obouvat, najíst se lžicí bez dokrmení, pít z obyčejného hrnku.

Nácvikem sebeobsluhy zvyšujete sebevědomí dítěte.

S mladšími dětmi, které ještě neodložily plenky, zapracujte na odplenkování.

Těšíme se na vaše-naše děti hned, jak to situace a proticovidová opatření dovolí.