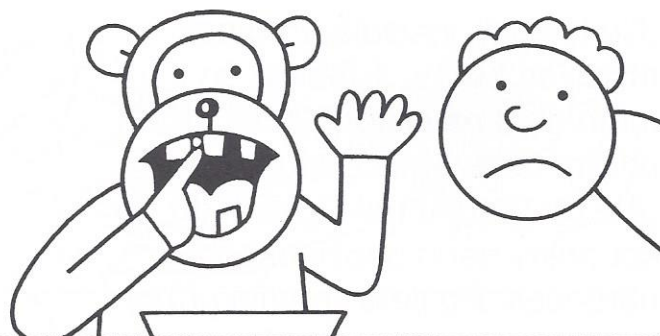


„Pepino, proč strkáš ty prsty do pusy?“

„Něco se mi dostalo mezi zuby.“

A ne a ne to vyndat.“ „Tak na to se používá párátko,“ radí opičce Lucka.

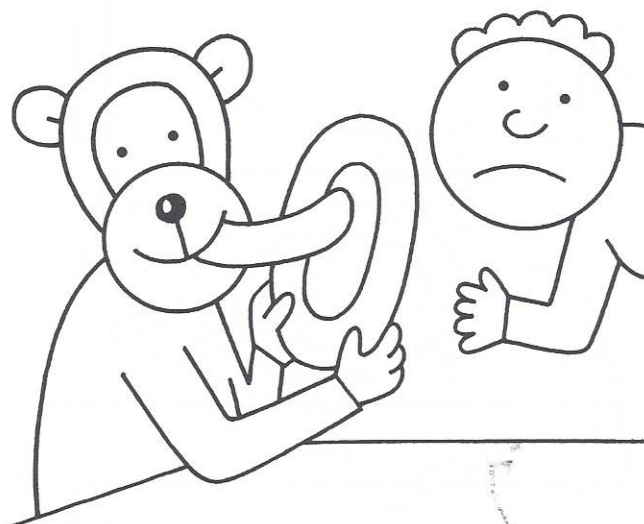
„Levou rukou si zakryješ pusu a pravou párátkem mezírku vyčistíš.“



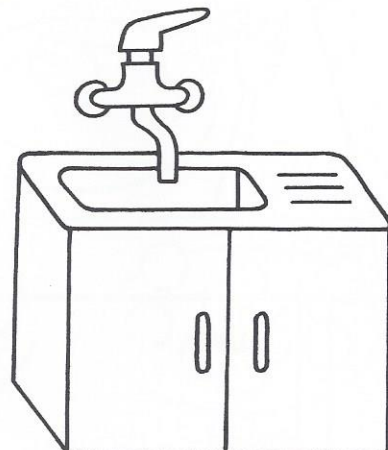
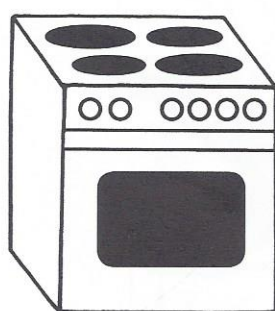
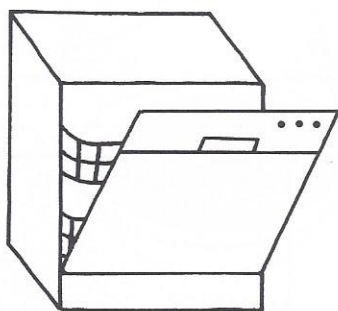
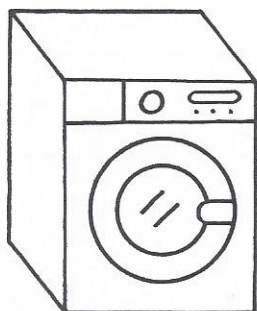
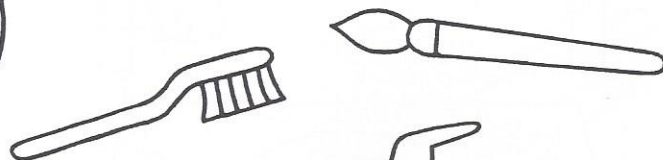
Na kterém obrázku to Pepina dělá správně? Vybarvi ho.



„Pepino, nevylizuj ten talíř,“ mračí se Lucie. „Je to neslušné.“ „Když já ho chtěla pořádně umýt,“ hájí se opička.

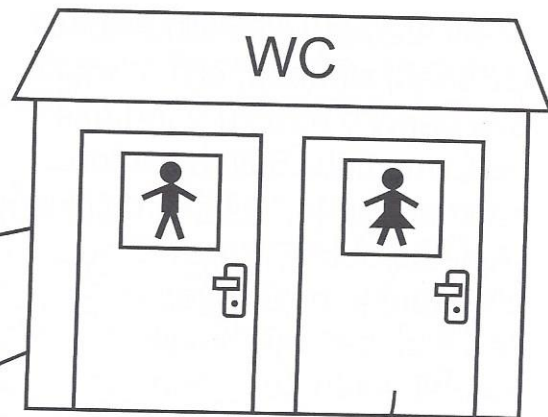


Vysvětli opičce, čím se myje nádobí, a dva správné obrázky podtrhni.

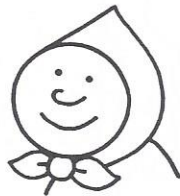
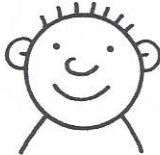


„Lucko, kdo žije v támhletem malém domku? Jsou tam podobné cedulky jako u mého výběhu. Že by nějaký druh bezocasých lidoopů?“ ptá se Pepina.

„Ale ne,“ směje se Lucie, „to jsou záchody. Tam chodí lidé, když si potřebují odskočit. To se musíš taky naučit. Ve škole to budeš potřebovat.“

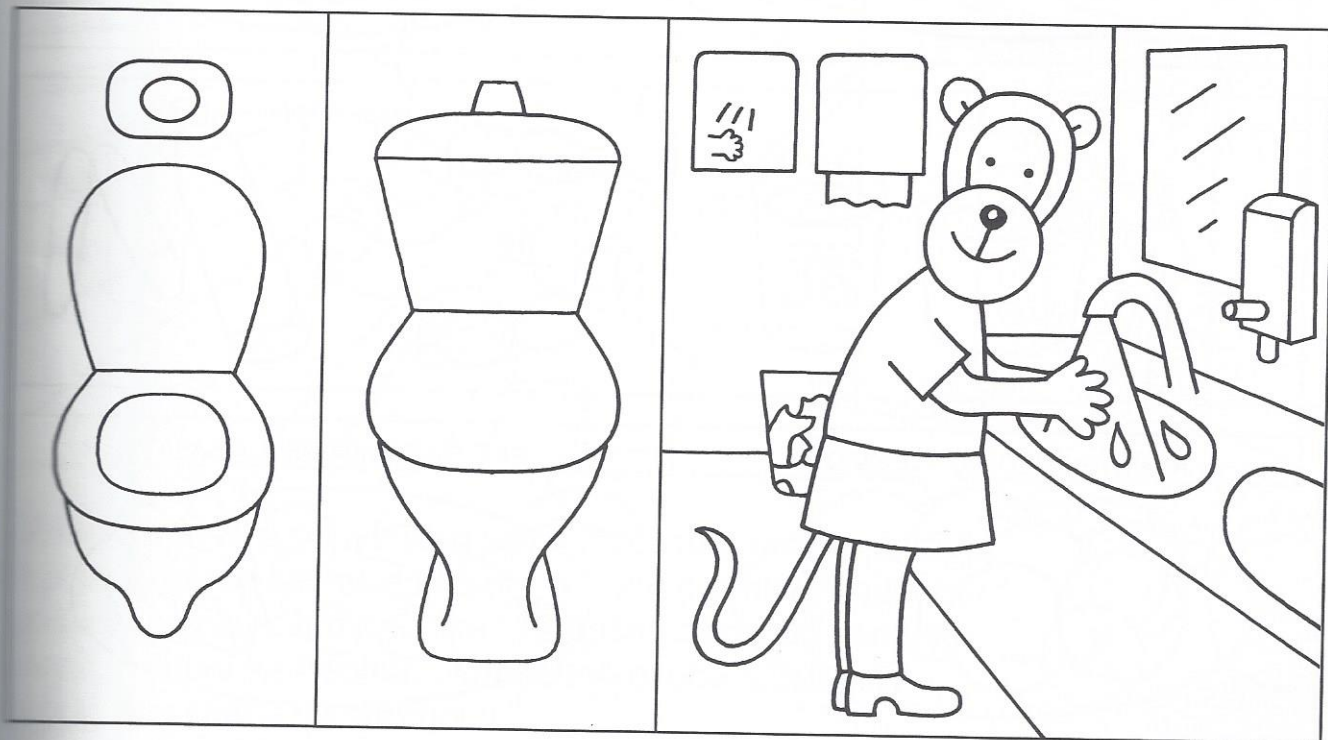


Vysvětli opičce, který záchod je pro dámy a který pro pány. Kdo kam může jít? Spoj každou osobu čarou se správnými dveřmi.

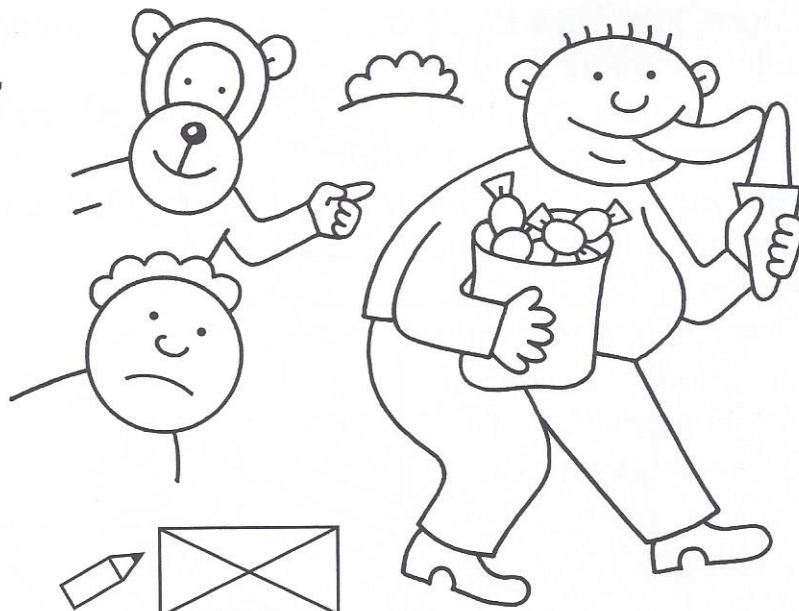


„Po použití záchodu musíš spláchnout a pak si pořádně umýt ruce. Teplou vodou a mýdlem,“ vysvětluje opičce Lucka.

Porad' Pepině, čím se splachuje záchod, a správná tlačítka vybarvi. Ukaž opičce, kde si má vzít mýdlo a kde a jak si může osušit ruce.



„Páni, Lucko, vidíš toho kluka?
 Už snědl klobásu, čtyři nanuky,
 dva párky v rohlíku a teď líže
 třetí zmrzlinu. Tolik bych toho
 sníst nemohla,“ diví se opička.
 „A děláš dobře, Pepino,
 přejídání je nezdravé.
 Ten kluk by potřeboval
 změnit jídelníček, méně
 jíst a zhubnout.“

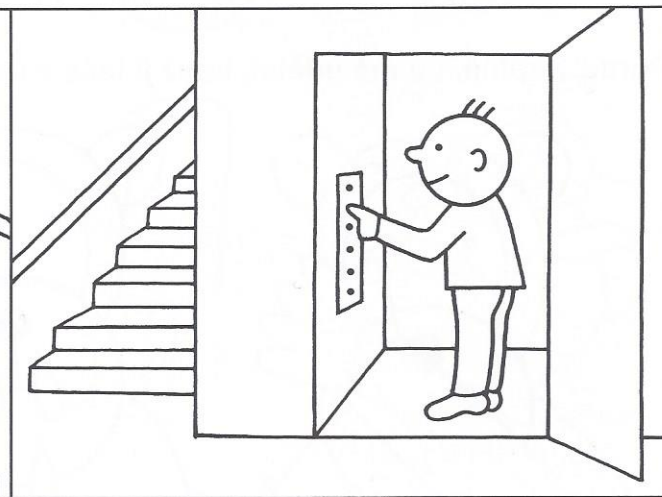
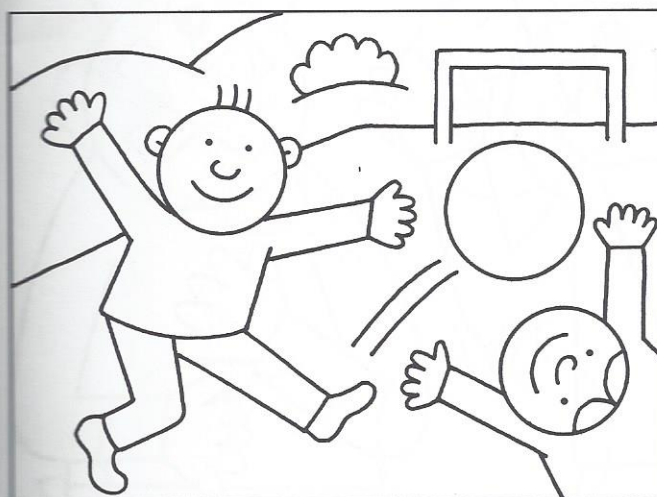
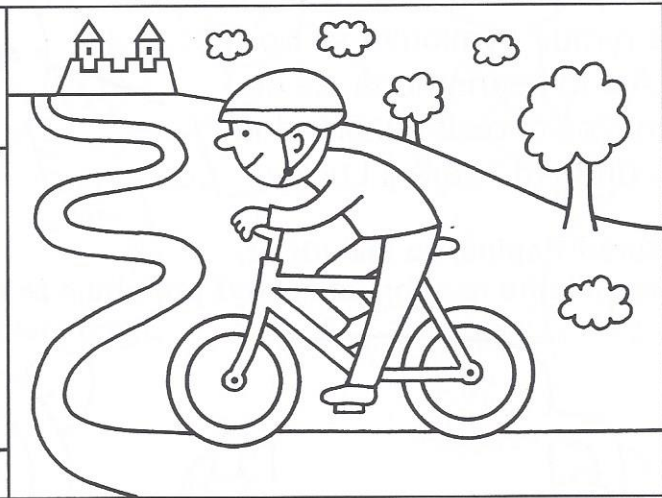
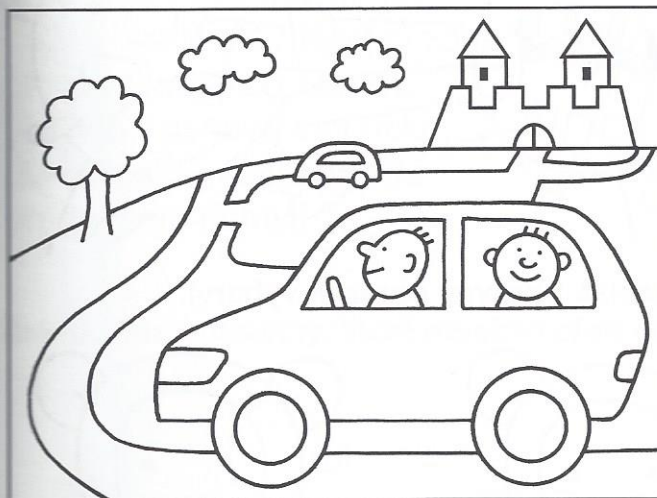


Porad' klukovi a vyber z každé dvojice jídlo, které je pro něj vhodnější. Nevhodné jídlo škrtni.

<p>SLADKOSTI</p>	<p>OVOCE</p>
<p>KUŘE S RÝŽÍ A ZELENINOVOU OBLOHOU</p>	<p>KACHNA S KNEDLÍKEM</p>
<p>JOGURTY</p>	<p>UZENINY</p>
<p>KYNUTÉ KNEDLÍKY S POVIDLY</p>	<p>FILÉ S BRAMBOREM A SALÁT</p>

„Ale pouhá změna jídelníčku nestačí. Ten chlapec potřebuje více pohybu,“ povídá ještě Lucie.

Porad' klukovi a vyber z každé dvojice činnost, která je pro něho vhodnější, a správný obrázek vybarvi.



„Zdravá strava a pohyb jsou velmi důležité pro naše zdraví. A platí to pro všechny, nejen pro ty, kteří potřebují zhubnout,“ poučuje opičku ošetřovatelka. „Konečně něco, co nemusím měnit,“ raduje se Pepina. „Jím hodně ovoce a zeleniny a celé dny skáču po stromech.“

