

Vylučování

Tělo vytváří tři druhy odpadních látek, kterých se musí zbavit:

- oxid uhličitý** odchází z plic ve vydechaném vzduchu,
- pevné, nestrávené zbytky potravy** odcházejí z těla ve formě stolice konečníkem,
- tekutý odpad** odvádí z těla **močová soustava**, která přebírá z krve přebytečné tekutiny, odpadní a škodlivé látky a v podobě moči je odvádí z těla ven. Tekutiny a škodlivé látky se vylučují i potem.

MOČOVÁ SOUSTAVA

Ledviny

Soli, odpadní a cizorodé látky a přebytečné tekutiny odebírají z krve ledviny. Vzniká zde moč.

Močovody

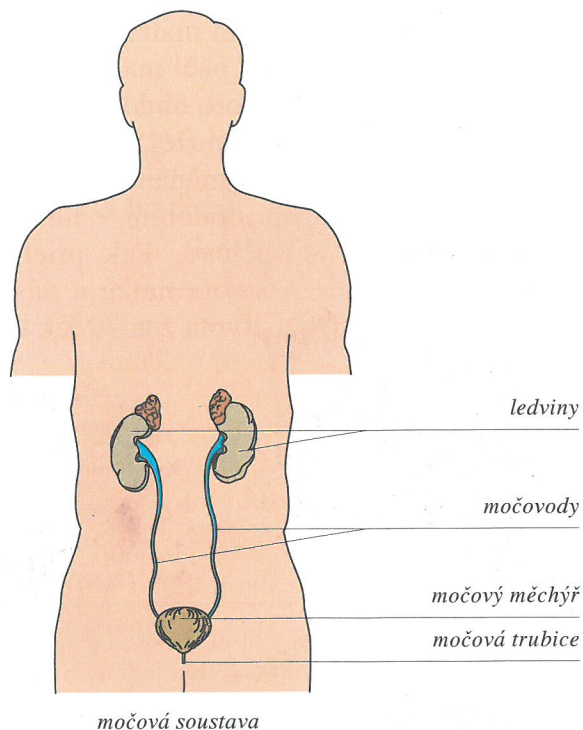
Z každé ledviny vede jeden močovod, který odvádí moč do močového měchýře.

Močový měchýř

V močovém měchýři se moč hromadí. Když je močový měchýř plný, stáhne se a moč vypudí. Tento děj je ovládán i naší vůlí.

Močová trubice

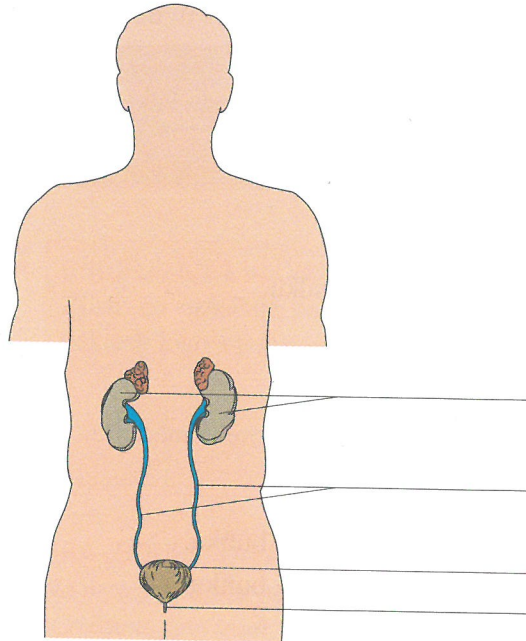
Z močového měchýře postupuje vypuzená moč do močové trubice, která odvede moč z těla ven.





Podle následujících otázek shrňte, co už víte o vylučování.

1. Které druhy odpadních látek lidské tělo vytváří?
2. Jak se jich zbavuje? Kterými cestami z těla odcházejí?
3. Popište, co se děje v ledvinách.
4. Načrtněte na tabuli a podle náčrtu vysvětlujte:
 - odkud a kam vedou močovody
 - kde se moč hromadí
 - kam odvede moč močová trubice


1. **SCHÉMA – ZDROJ INFORMACÍ.** 
 Doplň názvy částí močové soustavy.
 Správnost si zkontroluj podle učebnice.



2. **KTERÉ ORGÁNY** patří do močové soustavy? Doplň vynechaná písmena.
 L _____ 
 _____ V _____
 _____ Ý _____ CH _____
 M _____ R _____

3. **POPIŠ** cestu moči od místa jejího vzniku až po vypuzení z těla. 

4. **ZOPAKUJ SI**
 funkce částí močové soustavy. Vyznač stejnou barvou, co k sobě patří.

Část soustavy	Funkce 
Ledviny	Odvádí moč z těla ven.
Močovody	Moč se zde hromadí. Když se naplní, stáhne se a moč vypudí.
Močový měchýř	Odvádějí moč z ledvin do močového měchýře.
Močová trubice	Odebírají odpadní látky, tvoří se zde moč.

» ČLOVĚK A JEHO ZDRAVÍ «

5. **MÓDA, NEBO ZDRAVÍ?** Ledviny i močový měchýř jsou náchylné k nachlazení. Zkuste vymyslet situace, při kterých nám hrozí prochladnutí. Vymyslete i řešení, jak tomu zabránit. Uvidíte, že mnohdy stačí jen málo – třeba delší svetr... Diskutujte o tom.