

Přírodopis 8.ročník

4.5.-8.5.2020

- Veškeré přípravy naleznete na:
<https://drive.google.com/drive/folders/1d2U4NEJ49JMunasxRaZBnTRu4ro-G5LR?usp=sharing> nebo na TEAMS: Přírodopis 8.ročník

Přírodopis

- V minulých týdnech jsem se věnovali nervové soustavě – s touto soustavou souvisí i **hygiena duševního zdraví a nebezpečné závislosti**
→ Tomuto tématu se budeme věnovat tento týden
 - 1) **Přečtěte si článek:**
https://drive.google.com/file/d/1R5niEv3_HQaVZMb13q8pyr_d8X6EGIT9/view?usp=sharing
 - 2) **Odpovězte na tyto otázky:**
 - A. Co znamená pojem duševní hygiena?
 - B. Napiš alespoň 3 produkty, kde nalezneme kofein?
 - C. Je nějaká země, kde se toleruje alkohol za volantem? Jestli ano, která a kolik promile je tolerováno?
 - D. Proč by se ke kávě měla pít voda?
Odpovědi na otázky prosím poslat na vesela@chelcickeho.cz
 - 3) **Hygiena duševního zdraví:** Vytvořte tabulku (podobnou této: [Tabulka s denním režimem](#)) a zapište tam svůj denní režim (vyberte si 1 den a popište mi, co jste dělali, jak jste odpočívali, jak jste pracovali ...), dále napište, co jste podle vás udělali špatně a není to v souladu se správným denním režimem (správný denní režim by měl mít vyvážené komponenty – odpočinek, práci, spánek) – poslat mailem na vesela@chelcickeho.cz

Pro dobrovolníky

- V průběhu týdne se v MS Teams Přírodopis 8 objeví opakování na nervovou soustavu, kdo chce, může se zapojit

Samozřejmě počítejte s výzvou na týden, opět v MS Teams 😊